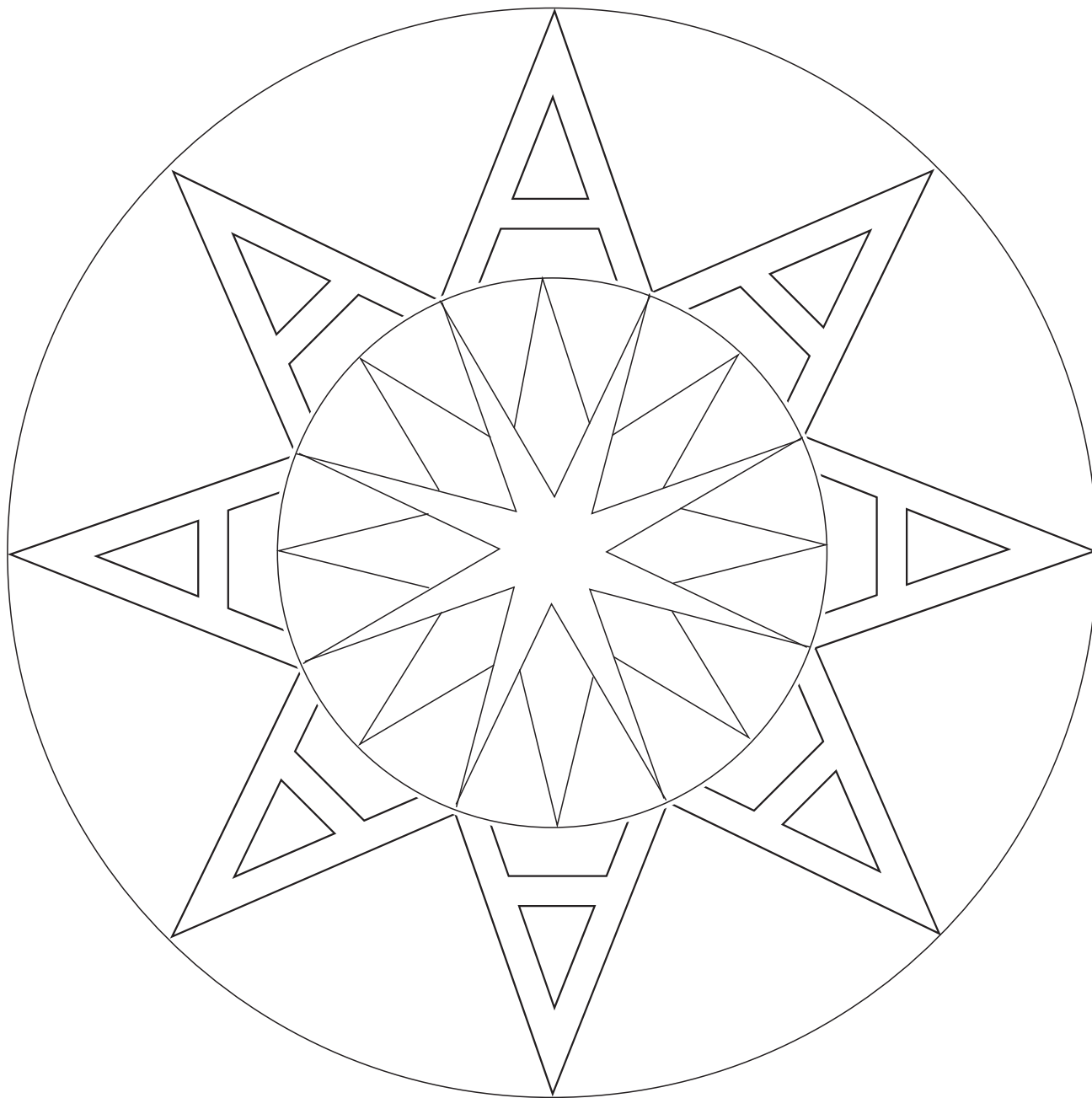


Zklidnění, relaxace,
radost a kreativita
- to jsou **mandaly**.
To potřebujeme
my i naše děti.

Proto dnes ochutnávka
z Písmenkových mandal,
které od příštího týdne
najdete na stránkách
jednoducheuceni.cz
- mandaly na uvolnění ruky
a učení písmen
pro předškoláčky
a pro školáky
mandaly pro radost.

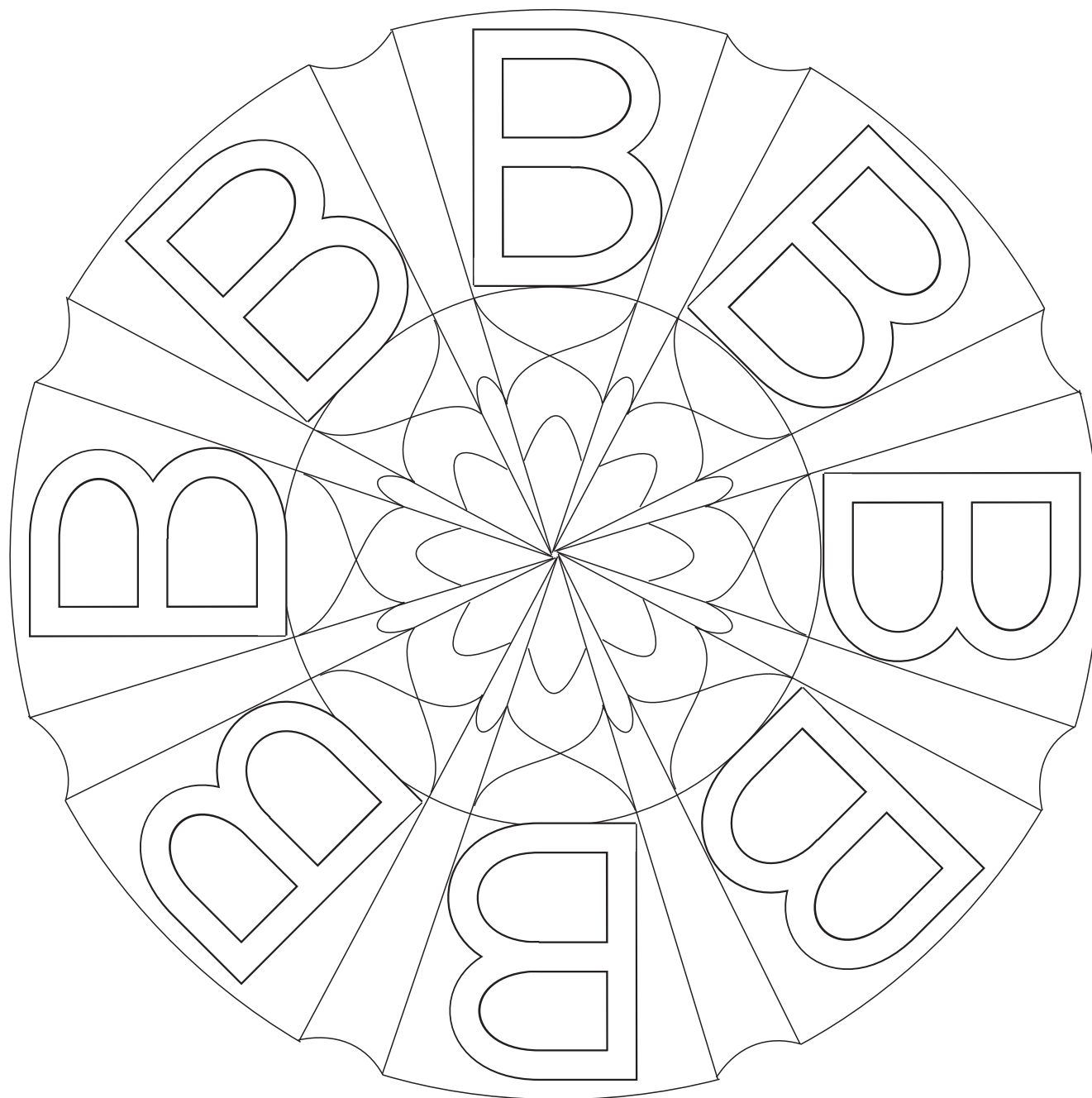


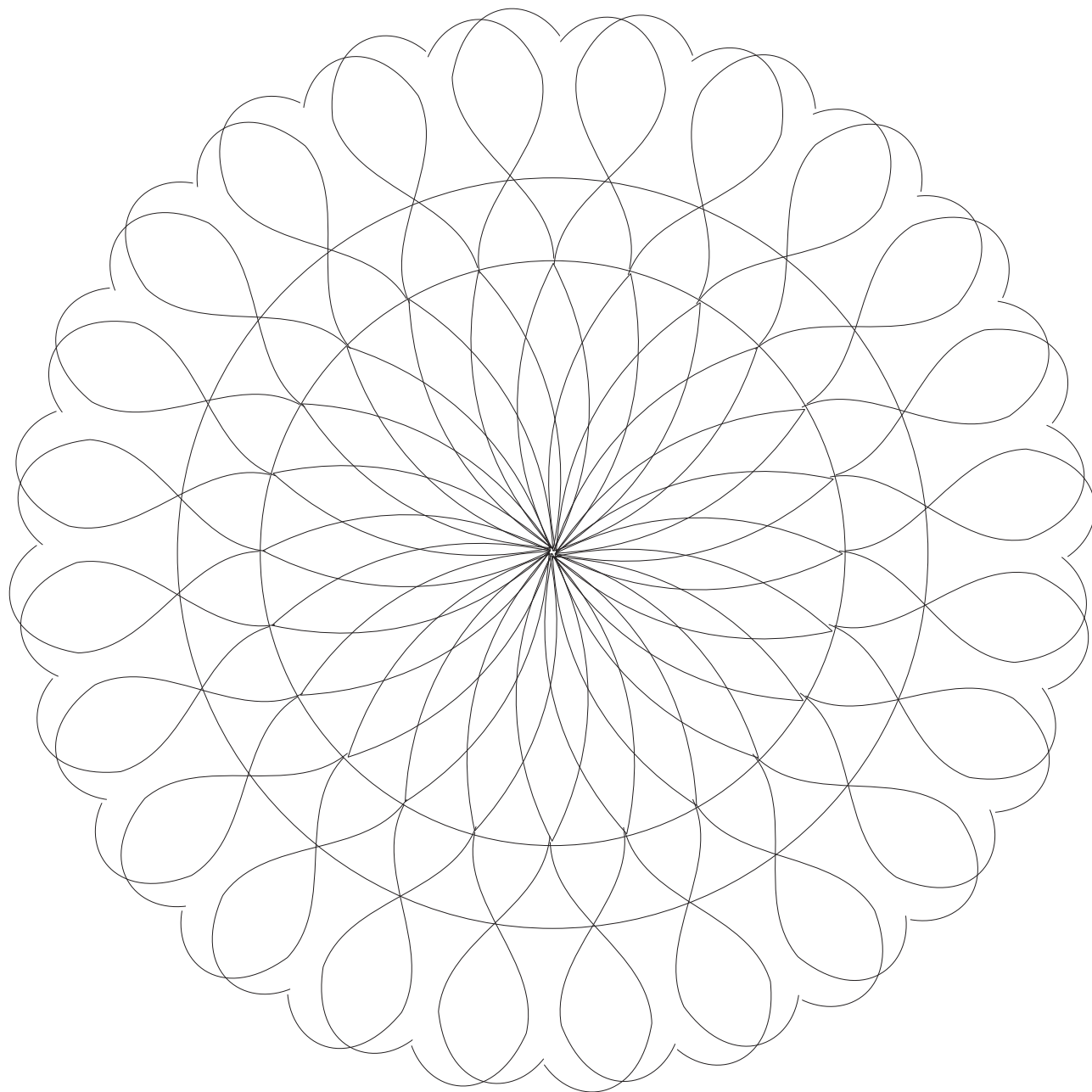
Právě zklidnění a pohoda jsou potřebné proto, aby se děti lehce naučily číst a psát. Spojení mandal a učení se proto nabízí. Vyzkoušejte.

V této i minulé mandale

- najdi písmenko,
- nevybarvuj je, ale projed' tužkou nebo pastelkou,
- než začneš projíždět další, mandalu pootoč,
- při psaní si říkej písmenko nahlas,
- mandalu krásně vybarvi.

Která slova na písmenko začínají? Kolik jich najdeš?





Mandaly pomáhají se zklidněním, zlepšují soustředění, pomáhají dítěti uvolnit se, rozvíjejí jeho kreativitu, tiší emoce. Proto jsou vhodné i pro hyperaktivní děti.

Vyber si barvy , které se ti líbí a vybarvuj. Všechna políčka nemusejí být barevná. Některá můžeš vyplnit čárkami, puntíky, nebo nechat bílá. Záleží na tobě. Správné je to, co cítíš.

